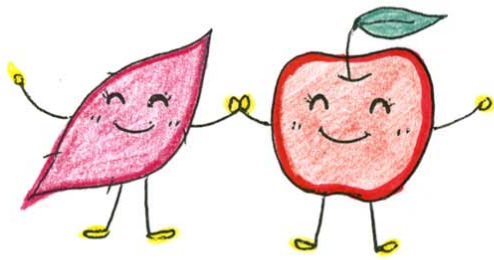


# スイートポテト



16ねん10がつ20にち いしいほいくえん

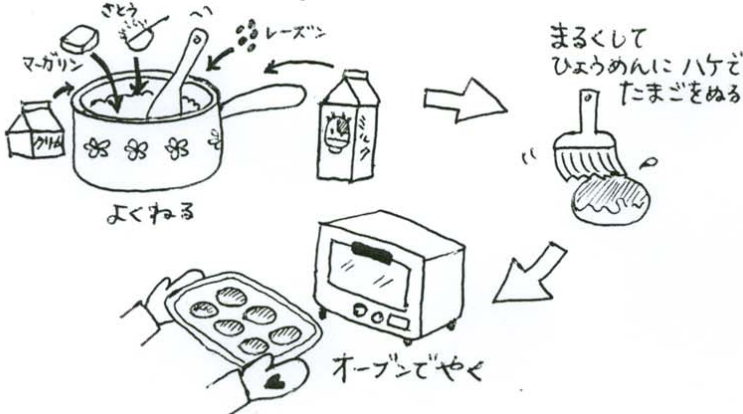
< ざいりょう > 1こぶん

- さつまいも ... 60g
  - リンゴ ... 15g
  - さとう ... 4g
  - きゅうにゅう ... 3g
  - マーガリン ... 4g
  - なまクリーム ... 8g
  - レーズン ... 2g
  - たまごのきみ ... 2g
  - みず ... すこし
- ) まぜる

※りんごとさつまいもは、かわをむいてサイコロのようにコロコロにきったら、まず「おみず」につけておきます。なぜならくうきにふれると、ちやいろくなってしまうのです。

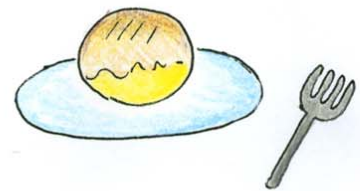
< つくりかた >

- ① きった さつまいもとりんごは、みずけをきって、なべにいれ、やわらかくなるまでにする。
- ② やわらかくなった①をつぶし、★のざいりょうをいれてよくねる。
- ③ ②をまるくまとめ、ひょうめんにてまごのきみをぬり、オーブンで、きつねいろになるまでやく。



✿ さつまいものかわりにかぼちめでつくってもおいしいよ ♡

✿ ひや オープンをつかうときはやけどに きをつけよう 〆



# スイートポテトを作ろう！



これ な～に？  
やわらかく にた  
コロコロさつまいも & りんご だよ

さ～ みんなで きょうりょくして  
コロコロさつまいも & りんご を  
つぶそう  
グチャグチャグチャ



あれ？  
なんだか ポソポソになったよ。  
あまい さつまいも & りんごの  
においがするね。



さとう なまクリーム マーガリン  
をいれたよ。  
よく まぜてね。  
「うわ～ なんだか てが  
ベトベト ヌルヌル だよ。  
あ、でも おいしそうなおい…  
せんせい たべてもいい？」

さ～ こんどは みんなの  
とくいな おだんごづくりだよ。  
まるまるま～るに まるめてね。  
ん…ちょっと おおきさが  
バラバラ だけどね。  
「おいしくな～れ  
おいしくな～れ！」



ほ～らね  
おおきいのやら…  
ちいさいのやら…  
コロコロ いっぱい できたね。



やきおわったら てりが  
でるように たまごのきみを  
ぬるのよ。  
ハケが ないから みんなのゆびで  
ていねいに…  
よくみて ぜんぶ めれたかな？

さー あおぐみで つくった  
きょうの おやつ スイートポテト  
みんなが おひるねしているあいだに  
どんなふうになるか たのしみだね……

Oh~おもしろいぞう!

